

April is Oral Cancer Awareness Month

Abril es el mes de concientización sobre el cáncer bucal

This year, approximately 54,000 people in the U.S. will be diagnosed with oral or pharyngeal cancer (cancer of the mouth and upper throat). That's 132 new cases daily. While smoking and tobacco use have fallen significantly over the last two decades, HPV has emerged as a major cause of oral cancer among otherwise healthy nonsmokers. The best countermeasure we have is early detection through increased screening.

Talk to your dentist and oral health providers about oral cancer screenings. Early signs and symptoms include:

- » White patches on oral tissue (leukoplakia).
- » Red patches on oral tissue (erythroplakia).
- » White and red patches on oral tissue (erythroleukoplakia).
- » Sores, spots, lesions and ulcers, particularly those that bleed easily and have failed to heal.
- » Lumps or abnormal thickening of oral tissue.
- » Masses or lumps in the neck.
- » Enlarged lymph nodes in either side of the neck.

Este año, aproximadamente 54,000 personas en los Estados Unidos serán diagnosticadas con cáncer bucal (oral) o de faringe (cáncer de boca y garganta superior). Eso equivale a 132 nuevos casos diarios.

Si bien el consumo de tabaco en general ha disminuido significativamente en las últimas dos décadas, el VPH (Virus de Papiloma Humano) se ha convertido en una de las principales causas de cáncer bucal entre los no fumadores que generalmente gozan de buena salud. La mejor contramedida que tenemos es la detección temprana mediante una mayor cantidad de exámenes.

Comuníquese con su dentista y proveedores de salud bucal (oral) y hable acerca de las pruebas de detección de cáncer bucal (de la boca). Las primeras señales y síntomas son:

- » *Manchas blancas en el tejido bucal (leucoplasia).*
- » *Manchas rojas en el tejido bucal (eritroplasia).*
- » *Manchas blancas y rojas en el tejido bucal (eritroleucoplasia).*
- » *Llagas, manchas, lesiones y úlceras, especialmente aquellas que sangran con facilidad y no han sanan o cicatrizan.*
- » *Bultos o engrosamiento anormal del tejido oral.*
- » *Masas o bultos en el cuello.*
- » *Ganglios linfáticos agrandados a ambos lados del cuello.*